

安心して働くために!

働くひとの メンタルヘルス講座

受講無料

- 【日程】 ①平成28年2月27日(土) 13:30~15:30 (横浜会場)
②平成28年3月18日(金) 13:30~15:30 (川崎会場)

- 【会場】 ①神奈川県立かながわ労働プラザ
横浜市中区寿町1-4 045-633-5413
②川崎市生活文化会館てくのかわさき
川崎市高津区溝口1-6-10 044-812-1090

【講師】 横浜労災病院
勤労者メンタルヘルスセンターセンター長
医学博士 山本 晴義 先生

近年、ストレスから、メンタル面の不調に悩む人が増えています。
ストレスへの気づきや対処方法、セルフケア等自らの心の健康法
をメンタルヘルスの専門家から学びます。

お申込み・お問合せ
公益財団法人 神奈川県労働福祉協会
電話 045-633-5410
FAX 045-633-5412

受講申込書：裏面参照



申込フォームはこちら

【主催】：公益財団法人 神奈川県労働福祉協会
【共催】：川崎市生活文化会館てくのかわさき
【後援】：神奈川労働局 神奈川県

神奈川県立かながわ労働プラザ
横浜市 川崎市