

タヒチアンダンス でエクササイズ



タヒチアンダンスの動きを取り入れたエクササイズ
気持ち良く汗をかけるレッスンで、初心者の方も大歓迎です。

【日時】5月21日、28日、6月4日、11日、
18日、25日、7月2日、9日、16日、
23日 各火曜日 全10回
10:30~12:00
募集開始 3月14日(木) 午前9時

【受講料】6,000円

(受講日3日前までに窓口でのお支払い又は振込)

(振込先 横浜銀行 溝口支店 普通口座 1750577)

口座名義 川崎市生活文化会館)

誠に恐れ入りますが、振込手数料は、お客様にてご負担下さいますようお願い致します。

【定員】20名(先着)

【持ち物】マット(ヨガマット等)、動きやすい服装

【会場】川崎市生活文化会館(てくのかわさき)
1階工作実習室

※女性限定

【お申込み・お問合せ】

川崎市生活文化会館(てくのかわさき)

TEL 044-812-1090

✉ tekuno@ad.wakwak.com

ホームページからもお申込みが出来ます。

てくのかわさき



※申込必要事項(講座名、郵便番号、住所、お名前、ふりがな、メールアドレス、電話番号、かわさきハッピーライフの加入有無)

※諸般の事情により講座が中止・変更となる場合がございますので、予めご了承下さい。



当講座は川崎市勤労者福祉共済(かわさきハッピーライフ)補助対象講座です。

※お申込み時にいただいた個人情報は、講座の出欠確認および講座のご案内以外には使用いたしません。

主催 川崎市生活文化会館(指定管理者 公益財団法人神奈川県労働福祉協会)



【講師】賀陽 保子 氏

川崎日航ホテルのイベント出演や、てくのかわさきで毎年開催している「フラダンス入門教室」の講師他、多数のイベント出演や講師等で活躍中



教室風景

